

おいしいがうれしい!  
おべんとうの

ハローランチ

2026

February

2

2/9  
月曜日

カロリー324kal タンパク質14.2g 塩分3.0g

とんかつ



＊＊＊＊  
漬物  
酢花焼き  
み野菜  
そ和  
さば  
えラ  
ダ

2/10  
火曜日

カロリー269kal タンパク質8.1g 塩分2.0g

豚の生姜焼き & ミニ春巻



＊＊＊＊  
漬物  
マ青  
卵の花  
カじ  
ロサ  
ニソ  
ラテ  
1

2/11  
水曜日

建国記念日

本日のハローランチは  
お休みさせて頂きます

2/12  
木曜日

カロリー237kal タンパク質11.1g 塩分2.4g

白身フライ & チキンステーキ



＊＊＊＊  
漬物  
ミ海  
藻ん  
カサ  
ツラ  
ブダ  
磯の  
り

2/13  
金曜日

カロリー372kal タンパク質13.1g 塩分2.2g

ポークケチャップ &  
ハムマヨ玉子フライ



＊＊＊＊  
漬物  
ビ玉  
肉子  
ナマ  
ソカ  
ロニ  
ツツ  
和え  
サラ  
ダ

2/14  
土曜日

本日のハローランチは  
お休みとなっております。



ハローランチ鹿児島店

☎ 0120-976-505 FAX 0120-932-450

<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>

エヌ・フーズ  
ホームページQRコード



おいしいがうれしい!  
おべんとうの

ハローランチ

2026

February

2

2/9  
月曜日

カロリー324kal タンパク質14.2g塩分3.0g

とんかつ



＊＊＊＊  
漬物  
酢花焼き  
み野菜  
そ和  
さば  
えラ  
ダ

2/10  
火曜日

カロリー269kal タンパク質8.1g塩分2.0g

豚の生姜焼き & ミニ春巻



＊＊＊＊  
漬物  
マ青卵の  
口の花  
カじの花  
サソラ  
ラダ

2/11  
水曜日

建国記念日

本日のハローランチは  
お休みさせて頂きます

2/12  
木曜日

カロリー237kal タンパク質11.1g塩分2.4g

白身フライ & チキンステーキ



＊＊＊＊  
漬物  
ミ海藻  
二カサ  
藻  
ラツ  
カボ  
ブダ  
のり

2/13  
金曜日

カロリー372kal タンパク質13.1g塩分2.2g

ポークケチャップ &  
ハムマヨ玉子フライ



＊＊＊＊  
漬物  
ビ玉肉  
玉子團  
ナマ子  
肉  
ソツ和  
カロニ  
ニサラ  
ダ

2/14  
土曜日

おたのしみメニュー

お楽しみメニューは、  
前日までの御予約注文となっております。  
\*一部地域では、土曜日のお届けができない場合がございます\*  
\*詳細はお問い合わせください\*。



ハローランチ川内店

☎ 0996-23-3979 FAX 0996-25-3951

<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>

エヌ・フーズ  
ホームページQRコード

