

おいしいがうれしい!  
おべんとうの

ハローランチ

2026

MARCH

# お客様に感謝!

お弁当が売り切れる場合があります。ご注文はお早めをお願い致します。

**\* 当日朝9:30までにご注文下さい \***

※アレルギー対応メニューにはなっておりません※

**★食中毒防止のご協力のお願い★**

\* 昼食は配達当日の午後1時までにお召上がり下さい。

\* 直射日光のあたる場所、極端に温度の高いところ、湿気が多いじめじめした場所におかないで下さい。

\* 陽のあたらない風通しの良い場所に保管して下さい。

\* もし万が一、開封後、異臭、異物、異変などを見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい。

**\*ご注文の際には5食以上でのお取りまとめ頂きますと大変助かります\***

3/9

月曜日

カロリー-393kcal タンパク質18.9g塩分3.0g

## サバ竜田揚げ&しゅうまい



\* 田舎煮  
\* ソース炒め  
\* 五目豆  
\* 漬物

3/10

火曜日

カロリー-259kcal タンパク質13.3g塩分1.8g

## 照り焼きチキン&ハムステーキ



\* そぼろ煮  
\* かにかま天ぶら  
\* 磯辺揚げ  
\* ゆかりマヨ和え  
\* 漬物

3/11

水曜日

カロリー-373kcal タンパク質14.1g塩分2.2g

## メンチカツ~カレーソース~



\* クリーム煮  
\* チョップサラダ  
\* ビーンズサラダ  
\* 漬物

3/12

木曜日

カロリー-350kcal タンパク質17.8g塩分2.9g

## タレかつ



\* 麻婆春雨  
\* さつま揚げ煮  
\* 厚焼玉子  
\* 漬物

3/13

金曜日

カロリー-405kcal タンパク質13.8g塩分2.3g

## チキン南蛮~特製タルタルソース~



\* 中華旨煮  
\* しぐれ煮風  
\* ビーナッツ和え  
\* 漬物

3/14

土曜日

**本日のハローランチは  
お休みとなっております。**



## ハローランチ鹿児島店

☎ 0120-976-505 FAX 0120-932-450

<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>

エヌ・フーズ  
ホームページQRコード



おいしいがうれしい!  
おべんとうの

ハローランチ  
2026  
MARCH

# お客様に感謝!

お弁当が売り切れる場合があります。ご注文はお早めをお願い致します。

\* 当日朝9:30までにご注文下さい \*

※アレルギー対応メニューにはなっておりません※

★食中毒防止のご協力のお願い★

\* 昼食は配達当日の午後1時までにお召上がり下さい。

\* 直射日光のあたる場所、極端に温度の高いところ、湿気の多いじめじめした場所におかないで下さい。

\* 陽のあたらない風通しの良い場所に保管して下さい。

\* もし万が一、開封後、異臭、異物、異変などを見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい。

\*ご注文の際には5食以上でのお取りまとめ頂きますと大変助かります\*

3/9

月曜日

カロリー-393kcal タンパク質18.9g塩分3.0g

## サバ竜田揚げ&しゅうまい



\* 田舎煮  
\* ソース炒め  
\* 五目豆  
\* 漬物

3/10

火曜日

カロリー-259kcal タンパク質13.3g塩分1.8g

## 照り焼きチキン&ハムステーキ



\* そぼろ煮  
\* かにかま天ぶら  
\* 磯辺揚げ  
\* ゆかりマヨ和え  
\* 漬物

3/11

水曜日

カロリー-373kcal タンパク質14.1g塩分2.2g

## メンチカツ~カレーソース~



\* ケチャップ煮  
\* ビーンズサラダ  
\* 漬物

3/12

木曜日

カロリー-350kcal タンパク質17.8g塩分2.9g

## タレかつ



\* 麻婆春雨  
\* さつま揚げ煮  
\* 厚焼玉子  
\* 漬物

3/13

金曜日

カロリー-405kcal タンパク質13.8g塩分2.3g

## チキン南蛮~特製タルタルソース~



\* 中華旨煮風  
\* しぐれ煮  
\* ビーナッツ和え  
\* 漬物

3/14

土曜日

## おたのしみメニュー

お楽しみメニューは、前日までの御予約注文となっております。

\*一部地域では、土曜日のお届けができない場合がございます\*

\*詳細はお問い合わせください\*



## ハローランチ川内店

# ☎ 0996-23-3979 FAX 0996-25-3951

<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>

エヌ・フーズ  
ホームページQRコード

