



ご注文の際には5食以上でのお取りまとめ頂きますと大変助かります
注文多数の場合、お弁当の内容が一部変更になる場合がございます。また材料入手の都合によりメニューの変更をさせて頂く場合もございますのでご了承下さいませ。

**ハローランチ
鹿児島店**

7/8
月曜日

カロリー-291kal タンパク質11.8g 塩分2.3g

たこキャベツカツ&グラタンフィリングinハンバーグ

*切干大根煮*春雨サラダ
*ソテー*漬物

7/9
火曜日

カロリー-447kal タンパク質20.5g 塩分2.7g

みそかつ

*昆布の煮物*ソテー
*ポテトサラダ*漬物

7/10
水曜日

カロリー-417kal タンパク質16.0g 塩分3.4g

ヤンニョムチキン&焼きそば

*ひじきの炒め煮*根菜サラダ
*ミニ納豆*漬物

7/11
木曜日

カロリー-362kal タンパク質15.4g 塩分2.6g

白身魚フライ~特製タルタルソース~

*高野豆腐の旨煮*野菜炒め
*酢みそ和え*漬物

7/12
金曜日

カロリー-392kal タンパク質22.0g 塩分1.6g

チキンカツ~カレーソース~

*バジルソテー*スパゲティサラダ
*キャロットラペ*漬物

7/13
土曜日

**本日のハローランチは
お休みとなっております。**

**おいしいがうれしい!
おべんとうの**

ハローランチ

2024
JULY



いつもの味を、いつまでも。

レギュラー価格

¥500

税抜価格 ¥462
大盛 ¥520・おかずのみ ¥450



**当店のお米は五つ星マスターが
厳選したお米を使用しております!**

★食中毒防止のご協力のお願い★

*屋食は配達当日の午後1時までにお召上がり下さい。
*直射日光のあたる場所、極端に温度の高いところ、湿気の多いじめじめした場所におかない下さい。
*隣のあたらない風通しの良い場所に保管して下さい。
*もし万が一、開封後、異臭、異物、異変などを見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい。

お弁当が売り切れる場合があります。ご注文はお早めをお願い致します。

*** 当日朝9:30までにご注文下さい ***

※アレルギー対応メニューにはなっておりません※

MEMO



ライスのみカロリー 小ライス336kcal 大ライス487kcal

エヌ・フーズ ホームページQRコード



☎ 0120-976-505

FAX 0120-932-450
<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>



ご注文の際には5食以上でのお取りまとめ頂きますと大変助かります
注文多数の場合、お弁当の内容が一部変更になる場合がございます。また材料入手の都合によりメニューの変更をさせて頂く場合もございますのでご了承下さいませ。

**はろーらんち
川内店**

7/8
月曜日

カロリー-291kcal タンパク質11.8g 塩分2.3g

たこキャベツカツ&グラタンフィリングinハンバーグ
*切干大根煮*春雨サラダ
*ソテー*漬物

7/9
火曜日

カロリー-447kcal タンパク質20.5g 塩分2.7g

みそかつ
*昆布の煮物*ソテー
*ポテトサラダ*漬物

7/10
水曜日

カロリー-417kcal タンパク質16.0g 塩分3.4g

ヤンニョムチキン&焼きそば
*ひじきの炒め煮*根菜サラダ
*ミニ納豆*漬物

7/11
木曜日

カロリー-362kcal タンパク質15.4g 塩分2.6g

白身魚フライ~特製タルタルソース~
*高野豆腐の旨煮*野菜炒め
*酢みそ和え*漬物

7/12
金曜日

カロリー-392kcal タンパク質22.0g 塩分1.6g

チキンカツ~カレーソース~
*バジルソテー*スパゲティサラダ
*キャロットラペ*漬物

7/13
土曜日

おたのしみメニュー

お楽しみメニューは、前日までの御予約注文となっております。

一部地域では、土曜日のお届けができない場合がございます
詳細はお問い合わせください



**おいしいがうれしい!
おべんとうの**

はろーらんち

2024
JULY



いつもの味を、いつまでも。

レギュラー価格

¥500

税抜価格 ¥462
大盛 ¥520・おかずのみ ¥450



**当店のお米は五つ星マスターが
厳選したお米を使用しております!**

★食中毒防止のご協力のお願い★

- *昼食は配達当日の午後1時までにお召上がり下さい。
- *直射日光のあたる場所、極端に温度の高いところ、湿気の多いじめじめした場所におかない下さい。
- *隣のあたらない風通しの良い場所に保管して下さい。
- *もし万が一、開封後、異臭、異物、異変などを見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい。

お弁当が売り切れる場合があります。ご注文はお早めをお願い致します。

*** 当日朝9:30までにご注文下さい ***

アレルギー対応メニューにはなっておりません

MEMO



ライスのみカロリー 小ライス336kcal 大ライス487kcal

エヌ・フーズ ホームページQRコード



☎ 0996-23-3979

FAX 0996-25-3951
<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>