



**\*ご注文の際には5食以上でのお取りまとめ頂きますと大変助かります\***  
注文多数の場合、お弁当の内容が一部変更になる場合がございます。また材料入手の都合によりメニューの変更をさせて頂く場合もございますのでご了承下さいませ。

**ハローランチ  
鹿児島店**

4/1  
月曜日

## カレーカツ

\*ツナ大根\*春雨サラダ  
\*煮びたし\*漬物

カロリー-346kcal 塩分2.7g

4/2  
火曜日

## 桜えび入りグラタンコロッセ&ハムステーキ

\*焼きそば\*むじきの炒め煮  
\*ごま酢和え\*漬物

カロリー-338kcal 塩分2.7g

4/3  
水曜日

## 照焼きハンバーグ

\*卵の花\*青しそサラダ  
\*ソテー\*漬物

カロリー-328kcal 塩分3.0g

4/4  
木曜日

## チキン竜田&豆腐ステーキ~おろしポン酢~

\*きんぴらごぼう\*海藻サラダ  
\*ゆかりマヨ和え\*漬物

カロリー-323kcal 塩分2.6g

4/5  
金曜日

## サバカツ&肉野菜炒め

\*高野豆腐の旨煮\*ケチャップ炒め  
\*ポテトサラダ\*漬物

カロリー-398kcal 塩分2.9g

4/6  
土曜日

**本日のハローランチは  
お休みとなっております。**



**おいしいがうれしい!  
おべんとうの**

# ハローランチ

2024  
APRIL  
4



**いつもの味を、いつまでも。**

お弁当が売り切れる場合があります。ご注文はお早めをお願い致します。

**\* 当日朝9:30までにご注文下さい \***

※アレルギー対応メニューにはなっておりません※

MEMO

-----  
-----  
-----  
-----



ライスのみカロリー 小ライス336kcal 大ライス487kcal



**当店のお米は五つ星マスターが  
厳選したお米を使用しております!**

**★食中毒防止のご協力のお願い★**

- \* 昼食は配達当日の午後1時までにお召上がり下さい。
- \* 直射日光のあたる場所、極端に温度の高いところ、湿気の多いじめじめした場所におかない下さい。
- \* 隅のあたらない風通しの良い場所に保管して下さい。
- \* もし万が一、開封後、異臭、異物、異変などを見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい。

**エヌ・フーズ ホームページQRコード**



**☎ 0120-976-505**

**FAX 0120-932-450**  
<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>



**\*ご注文の際には5食以上でのお取りまとめ頂きますと大変助かります\***  
 注文多数の場合、お弁当の内容が一部変更になる場合がございます。また材料入手の都合によりメニューの変更をさせて頂く場合もございますのでご了承下さいませ。

**ハローランチ  
川内店**

4/1  
月曜日

カロリー-346kcal 塩分2.7g

## カレーカツ

\*ツナ大根\*春雨サラダ  
\*煮びたし\*漬物

4/2  
火曜日

カロリー-338kcal 塩分2.7g

## 桜えび入りグラタンコロッセ&ハムステーキ

\*焼きそば\*むじきの炒め煮  
\*ごま酢和え\*漬物

4/3  
水曜日

カロリー-328kcal 塩分3.0g

## 照焼きハンバーグ

\*卵の花\*青しそサラダ  
\*ソテー\*漬物

4/4  
木曜日

カロリー-323kcal 塩分2.6g

## チキン竜田&豆腐ステーキ~おろしポン酢~

\*きんぴらごぼう\*海藻サラダ  
\*ゆかりマヨ和え\*漬物

4/5  
金曜日

ごまゆかりご飯

カロリー-398kcal 塩分2.9g

## サバカツ&肉野菜炒め

\*高野豆腐の旨煮\*ケチャップ炒め  
\*ポテトサラダ\*漬物

4/6  
土曜日

## おたのしみメニュー

お楽しみメニューは、  
前日までの御予約注文となっております。

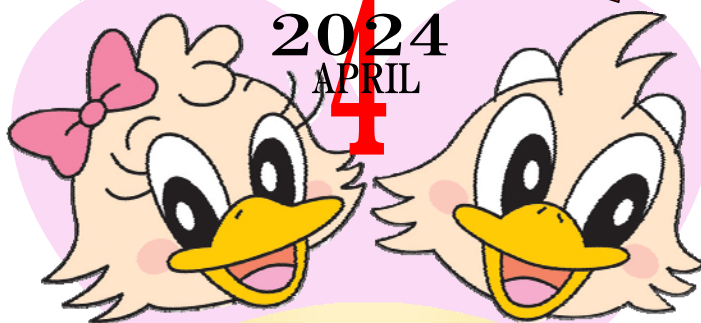
\*一部地域では、土曜日のお届けができない場合がございます\*  
\*詳細はお問い合わせください\*



**おいしいがうれしい!  
おべんとうの**

# ハローランチ

2024  
APRIL  
4



**いつもの味を、いつまでも。**

お弁当が売り切れる場合があります。ご注文はお早めをお願い致します。

**\* 当日朝9:30までにご注文下さい \***

※アレルギー対応メニューにはなっておりません※

MEMO



ライスのみカロリー 小ライス336kcal 大ライス487kcal



当店のお米は五つ星マスターが  
厳選したお米を使用しております!

### ★食中毒防止のご協力のお願い★

- \*屋食は配達当日の午後1時までにお召上がり下さい。
- \*直射日光のあたる場所、極端に温度の高いところ、湿気が多いじめじめした場所におかない下さい。
- \*隣のあたらない風通しの良い場所に保管して下さい。
- \*もし万が一、開封後、異臭、異物、異変などを見られた時、即喫食を中止して当店にご連絡下さい。

エヌ・フーズ ホームページQRコード



☎ **0996-23-3979**

FAX **0996-25-3951**  
<http://www.synapse.ne.jp/n-foods/>